



## Sundheds- donationer

■ Side 3

## Husk, at MitID afløser NemID

■ Side 5

## Er dit barn forsikret?

■ Side 6



Information fra Sygeforsikringen "danmark"



## Rejseforsikring: Ny samarbejds- partner

■ Side 4



## Fokus på sundhed og forebyggelse

■ Side 8

## Her finder du "danmark"

Hjemmeside:  
sygeforsikring.dk

Telefon:  
70 10 90 70

### Telefonerne er åbne:

Mandag-onsdag kl. 8.30-15.30

Torsdag kl. 8.30-17.00

Fredag kl. 8.30-14.00

### Kontorer:

#### Jylland

- Fønnesbechsgade 3  
7400 Herning
- Esbjergvej 20  
6000 Kolding
- Vesterbro 54  
9000 Aalborg
- Søndergade 76  
8000 Aarhus C

#### Øerne

- Sophie Brahes Gade 50  
3000 Helsingør
- Palægade 5  
1261 København K
- Vestergade 65  
5000 Odense C
- Sct. Hansgade 25  
4100 Ringsted

### Åbningstider:

Mandag-onsdag kl. 10.00-15.00

Torsdag kl. 10.00-17.00

Fredag kl. 10.00-14.00

### d-nyt udgives af:

Sygeforsikringen "danmark"  
Palægade 5  
1261 København K

### Ansvarshavende redaktør:

Lone Ellersgård  
Grafisk tilrettelægning: Parabole  
Tryk: Bording  
Oplag 230.000  
ISSN 0109-4750  
d-nyt udkommer 4 gange årligt.

## Kontoret i Helsingør flytter til nye lokaler

” ” "danmark"s lokalkontor i Helsingør flytter i løbet af oktober et par hundrede meter til nyindrettede lokaler. Den nye adresse er:

### Sct. Olaiegade 39, 3000 Helsingør

Kontoret i Helsingør kan derfor være lukket for besøgende i en dag eller to omkring flytningen.

Henvendelser og telefonopkald berøres ikke af flytningen.

### Persondatapolitikken:

## Opdateret

” ” "danmark"s persondatapolitik er opdateret med de seneste oplysninger om, hvem der kan modtage dine persondataoplysninger.

Du finder persondatapolitikken på [sygeforsikring.dk/person-datapolitik-danmark](https://sygeforsikring.dk/person-datapolitik-danmark).



For 3. år i træk:

# Sundhedsdonationer

” Ved deadline den 1. juli 2022 kl. 12 var der registreret godt 300 ansøgninger om at få andel i de 150 mio. kr., som "danmark" har doneret til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning.

Ansøgningsfeltet i år var i næsten samme størrelsesorden, som de to tidligere år.

"danmark"s generalforsamling valgte i slutningen af april i år at afsætte 150 mio. kr. af det investeringsmæssige overskud til sundhedsdonationer.

## Mange ansøgninger

Også i år modtog "danmark" rigtig mange ansøgere med meget forskellige, men samtidig meget spændende sundhedsfaglige forsknings-, forebyggelses- og oplysningsprojekter.

## Næsten 1,75 mia. kr.

I alt blev der i ansøgningsfeltet søgt sundhedsdonationer til omkring 300 projekter og et samlet beløb på næsten 1,75 mia. kr.

## Proces frem til årsskiftet

I den kommende tid vil de sundhedsfaglige projekter, der er søgt om donationer til, blive gennemgået med hjælp fra et forskerpanel.

Bestyrelsen vil i slutningen af året tage stilling til, hvilke af



de mange ansøgninger der skal modtage donationer i år.

## Læs mere

På [sundhedsdonationer.dk](https://sundhedsdonationer.dk) kan du læse mere om de projekter, der de seneste to år er doneret penge til.

Det er også her, du kan følge projekterne og på et tidspunkt læse, hvad de har bidraget med.

De fleste sundhedsfaglige projekter; "danmark" har doneret penge til, vil vi løbende fortælle om i takt med, de bliver realiseret, afsluttet og evalueret.

Men vær opmærksom på, at en række projekter har en længe-

re tidshorisont og derfor ikke vil være afsluttet i løbet af det første års tid eller to.

## De seneste to års projekter

Der er fra de tidligere to års donationer allerede igangsat 53 sundhedsfaglige projekter. Erfaringerne fra dem - hvoraf de fleste endnu ikke er afsluttet - har været særdeles positive.

Vi håber, at de på hver sin måde vil bidrage til sundhedsfaglig forskning, forebyggelse og oplysning til glæde for danskernes sundhed.

# "danmark" skifter samarbejdspartner

” ” "danmark" har i mange år samarbejdet med selskabet Bupa Global Travel om rejseforsikring til vores medlemmer. Men Bupa Global Travel lukker med udgangen af 2022 deres aktiviteter i Danmark og har derfor opsagt samarbejdet.

**Gouda tager over**  
Sygeforsikringen "danmark" har derfor indgået en aftale med Gouda Rejseforsikring om at udbyde rejseforsikringer til medlemmerne til samme pris og dækning.

**Direkte besked, hvis du har rejседækning**  
Medlemmer, som har tilvalgt en rejseforsikring, får direkte besked fra "danmark". De skal nemlig aktivt tage stilling til, om de fortsat vil have en rejseforsikring efter den 31. december 2022. Herefter overgår rejseforsikringen til den nye samarbejdspartner Gouda Rejseforsikring.

**Pris og dækning er uændret**  
Priser og dækninger på rejseforsikringerne fortsætter uændret hos Gouda Rejseforsikring.

**Tag aktivt stilling**  
Har du som medlem af "danmark" tilvalgt en rejseforsikring, skal du (som vi har skrevet til dig) logge ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og tilkendegive, om du fortsat ønsker at have rejseforsikringen efter årsskiftet med den nye samarbejdspartner, når Gouda Rejseforsikring overtager.

**Er du digitalt fritaget?**  
Er du digitalt fritaget, så har vi skrevet til dig, hvad du skal gøre.

**Er du fyldt 18 år?**  
Hvis der står andre medlemmer på din police, som er fyldt 18 år, skal de selv logge på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og tage stilling til, om de fortsat ønsker en rejseforsikring gennem "danmark".

**Bor du i udlandet?**  
Medlemmer, med rejseforsikring tegnet hos "danmark" og som bor i udlandet, kan ikke længere tegne en rejseforsikring via medlemskabet i "danmark".

Bor du i udlandet, så ophører din rejseforsikring derfor fra årsskiftet. Du får direkte besked fra "danmark" om opsigelsen.

**De rejseforsikringer, du kan tegne som medlem af "danmark", udbydes fremover i samarbejde med Gouda Rejseforsikring. Pris og dækning er fortsat følgende:**

## REJSE EUROPA

Dækker rejser i EU og EØS-lande.  
Første år ved nytægning **41 kr.** pr. kvartal.  
Følgende år **31 kr.** pr. kvartal.

- » Supplement til det blå EU-kort.
- » Dækker alle rejser, der varer op til en måned.

## REJSE EUROPAPLUS

Dækker rejser i Europa m.fl., og er et supplement til det blå EU-kort.  
Første år ved nytægning **79 kr.** pr. kvartal.  
Følgende år **59 kr.** pr. kvartal.

- » Dækker alle rejser, der varer op til en måned.
- » Sygeudgifter i Tyrkiet, Israel, Egypten m.fl.

## REJSEVERDEN

Dækker rejser i hele verden.  
Første år ved nytægning **199 kr.** pr. kvartal.  
Følgende år **169 kr.** pr. kvartal.

- » Dækker alle rejser, der varer op til to måneder.

Du kan læse nærmere om rejseforsikringerne og de supplerende muligheder på [sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/rejse).

# HUSK...

MitID

## MitID afløser NemID

” MitID er hele landets nye digitale ID. Med Digitaliseringsstyrelsen i spidsen er banker, forsikringselskaber og offentlige myndigheder i gang med at udfase NemID og erstatte det med det nye MitID.

Efter den 31. oktober 2022 udfases NemID og erstattes af MitID.

Det påvirker naturligvis også adgangen til "danmark"s selvbetjening, som du logger på fra [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk). Derfor opfordrer vi dig til, at du tilmelder dig MitID allerede nu, så du fortsat kan tilgå selvbetjeningen på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk) fremover, når NemID udfases helt.

Hent eventuelt hjælp til det på [MitID.dk](https://MitID.dk).



## Falske e-mails i omløb

” Desværre cirkulerer der falske e-mails med "danmark"s navn og logo.

Det kan være svært at vurdere, om en sms eller e-mail er falsk. Derfor opfordrer vi til, at du er særlig opmærksom, når du modtager besked fra "danmark", banker, forsikringselskaber og offentlige myndigheder som f.eks. skat.

Vi har samlet nogle råd på vores hjemmeside om, hvordan du tjekker, om en e-mail er falsk. Rådene kan du finde på [sygeforsikring.dk/falske-emails](https://sygeforsikring.dk/falske-emails).

## Mit digitale selvforvar - en vigtig app



” Med appen, Mit digitale selvforvar, får du besked, når der er falske e-mails, fup-sms'er og anden digital svindel i omløb, som misbruger f.eks. "danmark"s eller andre private eller offentlige virksomheders logo og navne.

Bag appen står Forbrugerrådet Tænk og TrykFonden.

**En vigtig huskeregel** er desuden, aldrig at oplyse bank- eller personoplysninger, hvis du bliver kontaktet på telefon, e-mail eller sms. Udveksling af personlige og personfølsomme oplysninger med "danmark" sker via login på [sygeforsikring.dk](https://sygeforsikring.dk).

**Børn gratis:**

## Er dit barn forsikret?

” Når du er medlem af "danmark", kan dine børn blive gratis medforsikret hos den forælder, som har forældremyndigheden og samme bopælsadresse som børnene.

Det gratis medlemskab gælder helt frem til, at børnene fylder 16 år. Du skal blot selv huske at tilmelde dine børn.

Når dine børn er medforsikrede hos dig, får de automatisk den samme dækning som dig.

Er du medlem, når dine børn bliver født, skal børnene ikke opfylde helbredskravene.

Melder du dig ind, efter dine børn er født, skal både du og dine børn opfylde helbredskravene.



## Børneforsikring:

# Du kan supplere

” Hvis du ønsker at supplere dit barns medlemskab med en syge- og/eller ulykkesforsikring, har du mulighed for at supplere med en børneforsikring.

Børneforsikringerne udbyder "danmark" i samarbejde med If Skadesforsikringer. Der er følgende tre forskellige børneforsikringer at vælge imellem:

- » Børn Ulykke
- » Børn Sygdom
- » Børn Kombi

Hvis du ønsker at supplere med en af børneforsikringerne, kan du logge ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk) og ansøge.

"danmark" tager sig af indmeldelse, udsteder police og opkræver betaling, mens If tager sig af den lægelige vurdering og behandling af skader.

Hvis du vil læse mere om pris og dækning på de børneforsikringer, du kan vælge, så gå ind på [sygeforsikring.dk/tilvalg/boern](http://sygeforsikring.dk/tilvalg/boern).



**Inden 15. november:**

## Har du et forslag?

” Som medlem af Sygeforsikringen "danmark" har du mulighed for at stille forslag til nye tilkudsområder eller foreslå ændringer af eksisterende tilskud.

Har du et forslag, du ønsker bliver drøftet på det næste medlemsmøde i dit lokalområde, skal du sende indsende forslaget senest den 15. november 2022.

På [sygeforsikring.dk/medlemsforslag](http://sygeforsikring.dk/medlemsforslag) kan du læse mere om, hvordan nye forslag vurderes og hvilke forslag til tilskud, der tidligere har været drøftet.

Log ind på [sygeforsikring.dk](http://sygeforsikring.dk), hvis du har et medlemsforslag, du ønsker drøftet.

Online værktøjer:

# Fokus på sundhed og forebyggelse



Sygeforsikringen "danmark" vil gerne tage ansvar for sundheden.

Derfor stiller vi blandt andet nogle sundhedsværktøjer til rådighed online.

I dag kan du gratis benytte onlinetjenesterne SymptomTjekker og MedicinTjekker. Begge tjenester baserer sig på kunstig intelligens og lægevidenskab og har ikke et kommercielt formål.

Det er værktøjer, som du gratis kan benytte dig af, hvis du ønsker at blive klogere på sygdomssymptomer eller den medicin, du tager.

## Ingen erstatning for din læge

Hvis du føler dig syg eller er i tvivl om noget vedrørende din medicin eller din helbredstilstand, bør du altid rette henvendelse til din læge.

**Hverken MedicinTjekker.dk eller SymptomTjekker.dk er erstatninger for din læge.**

## MedicinTjekker.dk

I foråret åbnede "danmark"s nye onlinetjeneste *MedicinTjekker.dk*. Her kan du gratis læse indlægssedler og tjekke, hvad der er af viden om den medicin, du tager.

Du kan samtidig læse, hvilke bivirkninger der kan være, prisen på medicinen og samspillet med brug af anden lægeordnet medicin. MedicinTjekker baserer sig på oplysninger fra forskellige anerkendte datakilder såsom:

- » [Laegemiddelstyrelsen.dk](#)
- » [Indlægsseddel.dk](#)
- » [Produktresume.dk](#)
- » [Interaktionsdatabasen.dk](#)
- » [Meldenbivirkning.dk](#)
- » [Medicinpriser.dk](#)

## Læs andres erfaringer

Udover information om medicinen fra de offentlige kilder kan du på *MedicinTjekker.dk* også læse om andre brugeres erfaring med diverse typer medicin, ligesom du selv har mulighed for anonymt at dele dine personlige erfaringer med medicin.

Dog skal du være opmærksom på, at brugererfaringerne kun er udtryk for den enkelte brugers egen erfaring med medicinen. Derfor indikerer brugererfaringerne ikke nødvendigvis, hvordan du vil opleve effekter eller eventuelle bivirkninger ved medicinen.

## SymptomTjekker.dk

På *SymptomTjekker.dk* kan du tjekke egne symptomer eller en pårørendes - både hos børn og voksne. Ud fra de symptomer, du indtaster, har du mulighed for helt anonymt at få en indikation af, hvad symptomerne kan være tegn på. *SymptomTjekker.dk* er udviklet af læger og understøttet af kunstig intelligens. Besøgstallene viser, at der fortsat er en stigende interesse for at benytte *SymptomTjekker.dk*.

Ofte er det afgørende, at du opdager sygdom tidligt, så du hurtigt kan få den behandling, du har brug for. Med SymptomTjekker giver "danmark" dig muligheden for nemt og trygt at tjekke dine symptomer for at få en identifikation af, hvad symptomerne kan være udtryk for.